



ȘCOALA GIMNAZIALĂ "Sf. Calinic de la Cernica"
BUCUREȘTI STR. PRAVĂȚ NR. 22 SECTOR 6
CIF 32113075 COD SIIIR 4061100624
Tel./ Fax: 021 413 11 60
e-mail : scoala164@yahoo.com



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

ȘCOALA GIMNAZIALĂ SFÂNTUL CALINIC DE LA CERNICA

Ghidul părinților și al elevilor



2020-2021

Acest ghid a fost elaborat în conformitate cu prevederile oficiale emise de Ministerul Educației Naționale și de Ministerul Sănătății

Bine ați revenit la școală! Vă așteptăm cu cele mai bune gânduri în noul an școlar și vă asigurăm că Școala Sf Calinic de la Cernica vă va sta alături în provocările care urmează!

1. Calendarul anului școlar 2020-2021

Anul școlar 2020–2021 are 34 de săptămâni și se structurează pe două semestre, după cum urmează:

Semestrul I

Cursuri– luni, 14 septembrie 2020 – vineri, 29 ianuarie 2021

Vacanță (ciclul primar)- 26 octombrie – 1 noiembrie 2020

Vacanța de iarnă– miercuri, 23 decembrie 2020 – duminică, 10 ianuarie 2021

Vacanță inter-semestrială– sâmbătă, 30 ianuarie 2021 – duminică, 7 februarie 2021

Semestrul al II-lea

Cursuri– luni, 8 februarie 2021 – vineri, 18 iunie 2021

Vacanța de primăvară 1(Păștele Catolic)– vineri, 2 aprilie 2021 – duminică, 11 aprilie 2021

Vacanța de primăvară 2 (Paștele Ortodox)– vineri, 30 aprilie 2021 – duminică, 9 mai 2021
Vacanța de vară– sâmbătă, 19 iunie 2021 – data din septembrie 2021 la care vor începe cursurile anului școlar 2021-2022

Zile libere:

luni, 30 noiembrie – Sf. Andrei

marți, 1 decembrie –Ziua Națională a

României marți, 1 iunie – Ziua Copilului

2. Programul școlar

Accesul în școală	7.40-8.00	Clasele primare (de la etajul I) și clasele gimnaziale
Accesul în școală	8.15 - 8.30	Clasele primare (parter)



Organizarea programului școlar

- Ora va fi de 50 de minute și pauza de 10 minute, cursurile începând la ora 8,00.
- În pauza de 10 minute, elevii stau cumiți în săli, doar cadrele didactice schimbă clasele. În acest timp elevul de serviciu pe clasă are grijă să aerisească sala.
- În cele 50 de minute cât stă cadrul didactic la clasă, vor exista pauze de câte 10 minute pentru elevi.
- În acest timp, elevii se pot juca, păstrând distanța fizică, sau pot merge la toaletă. La toaletă se merge pe rând, unul câte unul (când primul s-a întors, se poate duce următorul).
- În aceste pauze cadrul didactic decide dacă îi va scoate pe elevi la aer, în curtea școlii, sau dacă vor sta în clasă, în funcție de vreme.
- Pauzele pentru elevi vor avea loc la intervale orare diferite, astfel încât elevii din clase diferite să nu se întâlnească pe coridor sau la baie.
- După folosirea toaletei elevii își vor spăla mâinile cu apă și săpun, iar la întoarcerea în sala de clasă vor folosi dezinfectant.

3. Organizarea spațiilor școlii

A. Accesul elevilor

- Accesul elevilor se face pe două căi de acces : pe sub scara elevilor , vor intra elevii claselor primare, iar pe sub scara profesorilor elevii claselor gimnaziale. Intrarea se va face în intervalul orar 7.40-8.00 pentru clasele primare care învață la etajul I și pentru clasele gimnaziale. Clasele primare care învață la parter vor intra în intervalul 8.15-8.30. Intrarea se face pe două coridoare , ambele dinspre strada Pravăț, unul pe la poarta principală (pentru elevii de la gimnaziu), celalalt pe la poarta cu barieră (pentru elevii de la primar). Ieșirea se face pe un coridor în careu pentru elevii care învață la parter. Pentru elevii care învață la etajele I și II , iesirea se face pe scara profesorilor. Intrarea destinată angajaților este intrarea principală
- Unitatea de învățământ asigură la intrarea/ieșire în/din sala de clasă, prosoape de hârtie, dispensere cu dezinfectant pentru mâini, care vor fi reîncărcate permanent.
- Organizarea circuitelor în interiorul școlii (curte, săli de clasă, coridoare etc.) se face prin demarcare cu benzi vizibile care să asigure "trasee prestabilite" de intrare, deplasare în interiorul unității de învățământ și de părăsire a acesteia, facilitând păstrarea unei distanțe fizice între elevi. Vor fi amplasate indicatoare vizibile și ușor de înțeles (panouri, săgeți etc.). Vor fi limitate întâlnirile între elevi, prin stabilirea unor zone de așteptare, astfel încât să fie asigurată distanțarea fizică.
- Ușile vor fi menținute deschise pentru a evita punctele de contact. Ușile claselor vor fi menținute deschise până la sosirea tuturor elevilor.
- Pe toată durata activităților desfășurate în unitate, atât elevii cât și profesorii vor purta mască medicală simplă sau mască nemedicală din diverse materiale textile.
- Accesul în interiorul unității a elevilor cât și a profesorilor se va realiza doar după dezinfecția mâinilor și sub rezerva absenței simptomelor virozelor respiratorii.
- Eliminarea măștilor purtate de elevi și profesori se va realiza în locuri special destinate.
- Accesul oricăror persoane străine (părinți, alți însoțitori etc.) va fi interzis în afara cazurilor excepționale, unde este necesară aprobarea conducerii unității de învățământ

B. Organizarea sălilor de clasă



- Fiecare clasă de elevi are alocată o sală fixă, care va fi nebulizată zilnic, după cursuri, de o firmă specializată..
- În vederea păstrării distanței fizice, fiecare copil își va păstra același loc în bancă pe tot parcursul prezenței în clasă.
- Vor fi limitate deplasările în clasă, pe cât posibil.
- La intrarea în școală și în toate locurile cu o bună vizibilitate vor fi afișate materiale de informare (postere) privind măsurile de igienă/protecție.
- Ușile vor fi menținute deschise, dacă este posibil, pentru a evita punctele de contact. Acest principiu nu trebuie să împiedice aplicarea regulilor de evacuare în caz de incendiu (spre exemplu, ușile de incendiu neutilizate vor fi menținute închise). Ușile claselor vor fi menținute deschise până la sosirea tuturor elevilor.
- Întâlnirile dintre elevi vor fi limitate în perimetrul clasei, spre exemplu prin stabilirea unui sens de circulație în interiorul clasei, care poate să fie indicat prin marcaje aplicate pe podea.

C. Organizarea activităților sportive:

- Se pot desfășura doar jocurile sportive care permit distanțarea fizică, exclusiv în aer liber;
- Nu vor fi utilizate echipamente sportive care să fie manevrate de toți elevii.
- Orele de educație fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activități sportive care nu presupun efort mediu/intens, cu asigurarea obligatorie a distanței fizice de minimum 1,5 metri, situație în care portul măștii nu este indicat.
- La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool.
- Se vor efectua curățenia, dezinfecția cu soluții avizate și aerisirea sălii de sport după fiecare grupă de elevi.
- Pentru desfășurarea orelor de educație fizică, elevii vor fi instruiți ca pe tot parcursul activității să nu își atingă fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate.

D. Organizarea accesului în grupurile sanitare

- Pauzele au fost decalate pe nivel de studiu pentru a limita numărul de persoane prezente în grupurile sanitare;
- Elevii trebuie să se spele pe mâini înainte și după ce merg la toaletă;
- Se vor dezinfecta regulat suprafețele atinse în mod frecvent

4. Triajul epidemiologic

Triajul epidemiologic al elevilor se efectuează conform prevederilor legale în vigoare.

Părinții au datoria să monitorizeze starea de sănătate a copiilor și să acționeze responsabil. Un prim triaj este efectuat de către părinte, acasă, prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea stării de sănătate a copilului, în urma căruia părintele decide prezentarea elevului la cursuri.

Nu se vor prezenta la cursuri în ziua respectivă elevii care:

- au temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS- CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație – scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau



alte boli infecto-contagioase ;
- sunt confirmați cu infecție cu Sars-Cov-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;
- sunt declarați contacți direcți cu o persoană infectată cu Sars-Cov-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu / carantină instituționalizată.

La școală, triajul zilnic va fi unul observațional efectuat de către învățător/profesor/ personalul medical.

În situația în care un elev prezintă în timpul orelor o stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2, va fi izolat într-un spațiu special amenajat (laboratorul de chimie- etajul I).

Va fi contactat imediat părintele, care are responsabilitatea de a-l lua pe copil de la școală.

5. Purtarea măștii de protecție

- Masca de protecție este obligatorie pentru elevi și pentru întregul personal al școlii și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării în școală și în timpul pauzelor (atunci când se află în interior);
- Dimineața, pentru a scurta timpul de acces în clădirea școlii, unde se face triajul, elevii și personalul școlii vor purta mască de protecție, încă de la intrarea pe poartă;
- Elevii nu vor purta mască de protecție la ora de educație fizică;
- Recomandăm elevilor să aibă, în fiecare zi, minimum 2 măști (în cazul în care se utilizează mască de unică folosință). Masca de unică folosință va fi schimbată cel puțin o dată la 4 ore.
-

6. Absentarea și învoirea elevilor

Părinții au datoria de a informa reprezentanții școlii atunci când elevul absentează de la școală și de a trimite prin e-mail adeverința medicală sau cererea de învoire, după caz.

În timpul programului școlar, elevii nu au voie să părăsească curtea școlii decât cu acordul părinților.

Dacă un părinte dorește să își ia copilul înainte de finalul programului, trebuie să anunțe în prealabil învățătorul/dirigintele și va specifica ora la care dorește să ia copilul. Părintele va anunța portarul în momentul sosirii și îl va aștepta pe copil la poarta școlii.

7. Revenirea în colectivitate

- Revenirea în colectivitate a elevilor care au avut probleme de sănătate și au absentat mai mult de 3 zile se va realiza obligatoriu în baza avizului epidemiologic cu mențiunea "clinic sănătos", obținut de la medicul curant al copilului. Pentru motivarea absențelor este necesară adeverința medicală cu diagnosticul copilului, pe care părintele o va trimite dirigintelui clasei.
- În cazul în care părintele are informația că fiul/fiica lui a fost contact direct al unei persoane infectate cu SARS-CoV-2 are obligația de a anunța imediat reprezentanții școlii și de a reține copilul acasă timp de 14 zile. Revenirea în colectivitate se va face în baza unui test negativ.



- În cazul în care elevii au fost identificați cu SARS-CoV-2 părinții acestora au obligația de a anunța imediat reprezentanții școlii. Revenirea în colectivitate se va face în baza unui test negativ.

8.Pauzele

Pentru a evita contactul elevilor din clase diferite și pentru a limita numărul de persoane prezente în grupurile sanitare și în curtea școlii, cu scopul distanțării fizice, s-au luat următoarele măsuri:

- Pauzele au fost stabilite în mod eșalonat pentru fiecare nivel de studiu;
- Fiecare clasă de elevi va fi supravegheată pe toată durata pauzelor de către un profesor
- Elevii vor fi instruiți să nu interacționeze fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
- Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte
- În școală există câte un dozator cu apă plată pe fiecare etaj al școlii. Elevii trebuie să aibă la ei un recipient propriu pentru consumarea apei de la aceste dispozitive.

Centralizarea pauzelor:

Pauze	Interval	Clase
Pauza	De la și 10 la și 20	Clasa a II-a Clasa a VI-a
Pauza	De la și 30 la și 40	Clasa pregătitoare Clasa a IV-a
Pauza	De la fix la și 10	Clasa a V-a Clasa I
Pauza	De la și 40 la și 50	Clasa a VIII-a
Pauza	De la și 20 la și 30	Clasa a III-a Clasa a VII-a



9. Ținuta la școală

- Este necesar ca toți elevii să aibă o ținută decentă purtând uniforma școlară sau tricou/cămașă de culoare albă.
- Se va purta echipamentul de sport în zilele în care elevii au orele de educație fizică.

10. Comunicarea școală –familie

Site-ul școlii: <http://www.scoala164.ro>

Telefon: 0214131160

Platforma Microsoft Office este accesibilă tuturor elevilor și profesorilor Școlii Sfântul Calinic de la Cernica, punând la dispoziția acestora, în mod gratuit, multe funcționalități Office 365. Prin crearea unei rețele de utilizatori interconectați, platforma Office 365 contribuie la îmbunătățirea comunicării școală- familie.

Întâlnirile de început de an școlar (cu părinții) au loc în primele două săptămâni ale noului an școlar. Acestea se desfășoară conform unei agende stabilite de către profesorul diriginte/învățător și au ca scop discutarea unor aspecte generale referitoare la curriculum, evaluare, organizarea activității școlare și extracurriculare.

11. Accesul cu dispozitive electronice în școală

Telefoanele mobile nu vor mai fi lăsate în cutiile amenajate, pentru a evita aglomeratia la lăsarea/luarea acestora. Elevii care vor avea la ei telefoanele mobile, le vor lăsa/depozita, **obligatoriu închise**, în ghiozdanul personal. Telefoanele vor fi puse în ghiozdan înainte de începerea primei ore de curs si vor fi luate la finalul programului. Este interzisă folosirea telefonului în incinta școlii, cu excepția situațiilor în care elevul are acordul unui cadru didactic.

Recomandăm ca elevii să nu vină la școală cu telefoanele mobile, decât dacă este absolut necesar.

12. Criterii de suspendare a cursurilor școlare

- a) La apariția unui caz confirmat de îmbolnăvire COVID-19 într-o clasă, se suspendă cursurile clasei respective pentru o perioadă de 14 zile.
- b) La apariția a 3 cazuri confirmate de îmbolnăvire COVID-19 în clase diferite se suspendă cursurile tuturor claselor din sediul respectiv pe o perioadă de 14 zile de la data de debut a ultimului caz.
- c) În situația apariției de cazuri de îmbolnăvire COVID-19 în rândul cadrelor didactice, se vor suspenda cursurile pe o perioadă de 14 zile la clasele cu care aceștia au venit în contact.



13. Școala on-line

În funcție de situația epidemiologică, Școala Sfântul Calinic de la Cernica a pregătit și varianta de școală online.

Elevii ai căror părinții solicită varianta de școală online, precum și elevii aflați în carantină vor accesa platforma educațională recomandată de școală conform orarului obișnuit. În clase vor fi montate camere cu focus pe tablă. La începutul fiecărei ore, copiii se vor conecta de acasă pe platforma Microsoft Office, conform orarului.

În timpul orelor de curs on-line, elevii se vor conecta, vor sta cu camera pornită și vor folosi căști. Elevii participanți la școala on-line au aceleași responsabilități ca elevii care vin fizic la școală. Nu este permis elevilor să realizeze înregistrări, să multiplice sau să distribuie conținuturile activității didactice. Pe platformele pe care se vor desfășura cursuri on-line au acces numai elevii pe numele cărora au fost create conturile. Nu este permisă prezența altor persoane la orele de curs.

În situația în care cursurile cu prezența fizică la școală vor fi suspendate, învățarea se mută în mediul on-line și se vor folosi platformele și aplicațiile cu care sunt deja familiarizați.

SFATURI PENTRU PĂRINȚI

- Vorbiți cu copilul despre cum acesta se poate proteja împotriva infecției cu noul coronavirus;
- Acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificări ale stării lui emoționale. De asemenea, solicitați sfatul consilierului școlii atunci când este nevoie;
- Învățați-vă copilul cum să se spele pe mâini corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum respectăm sfaturile generale cu privire la igienă și la păstrarea distanței;
- Învățați-vă copilul să se spele pe mâini: atunci când ajunge la școală, când se întoarce acasă, înainte și după masă, înainte și după utilizarea toaletei;
- Învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție;
- Sfătuiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală;
- Curățați / dezinfecțați periodic obiectele de uz frecvent ale copilului;
- Verificați zilnic cu atenție starea de sănătate a copilului;
- Este esențial ca toți părinții să conștientizeze cât este de importantă izolarea la domiciliu a copiilor cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă.

SFATURI PENTRU ELEVI

- Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
- **PĂSTRAȚI DISTANȚAREA FIZICĂ**, evitați aglomerațiile!
- Nu interacționați fizic (nu vă îmbrățișați, nu vă atingeți reciproc mâinile și nu stați aproape unul de celălalt)!
- Nu consumați în comun mâncarea sau băuturile și nu schimbați între voi obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc.)!



-
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate! Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți! După aceea, aruncați batista utilizată!
 - Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/produse biocide/ virucide!
 - Limitați deplasările în clasă, pe cât posibil, în perimetrul clasei, urmăriți sensul de circulație din interiorul clasei, care este indicat prin marcaje aplicate pe podea!
 - Nu practicați jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte.
 - Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală!
 - Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji!
 - **SPĂLAȚI-VĂ DES PE MÂINI! Toți elevii trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:**
 - imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
 - înainte de pauza/pauzele de masă;
 - înainte și după utilizarea toaletei;
 - **PURTAȚI MASCA** atunci când vă aflați în interiorul școlii! **Masca de protecție este obligatorie** pentru elevi și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior și în exterior);